

COVID19 : 予防と外来治療
**PREVENTION AND TREATMENT IN THE
OUTPATIENT SETTING**

Y.Arikan MD, FRCPC

Division of Infectious Disease

Associate Professor UBC

予防 PREVENTION

- 公衆衛生と感染コントロール Public health and infection control measures
- ワクチン Vaccination
 感染や入院する確率を下げる lowers rate of infection and hospitalization

COVID19ワクチン

COVID19 VACCINES

- mRNAワクチン mRNA COVID 19 vaccines
 - ファイザー(Pfizer) – 2回接種後、3回目もしくはブースター
2 dose primary series then third dose or booster
 - モデルナ(Moderna) – 2回接種後、3回目もしくはブースター
2 dose primary series then third dose or booster
- ウイルスベクターワクチン Non replicating viral vector COVID 19 vaccines
 - アストラゼネカ(Astra Zeneca) – 2回接種もしくは1回接種してからmRNAワクチン
2 dose primary series or 1 dose then mRNA vaccine
 - ヤンセン(Janssen)(Johnson and Johnson) – 1回接種 1 dose vaccine

*すべての組み合わせにおいて入院のリスクは90%以上減少する

All combinations lead to >90 % decrease in risk of hospitalization

3回目接種 VS ブースター

3RD DOSE VERSUS BOOSTER

- 3回目接種 3rd dose

推奨：中等度～重度の免疫不全患者（強い免疫反応を引き起こすために追加接種が必要なため）

- recommended for moderate to severely immunocompromised people as these people need additional dose to establish a strong immune response

- ブースター Booster dose

十分な免疫反応が起きても経過で免疫レベルは低下するため、防御効果を回復するため

- over time levels of immunity decrease despite good response ; booster to restore protection

*モデルナのブースターのドーズは母集団によって異なる Doses for booster differ for Moderna depending on the population

*BC州では、18-29歳にはモデルナよりファイザーが推奨されているものの、
30歳以上ではどちらのmRNAワクチンもブースターとして投与される。

In BC, preferentially recommend Pfizer over Moderna for booster if 18-29 years old, for those greater than 30 years old either mRNA vaccine can be given as booster

COVID19の重症化に関与する可能性のある危険因子

RISKS THAT MAY RELATE TO WORSE OUTCOME WITH COVID -19

- 高齢 Older age (>65 years old)
- 肥満 Obesity
- 妊娠 Pregnancy
- 慢性腎疾患 Chronic kidney disease
- 糖尿病 Diabetes Mellitus
- 免疫不全（病気または治療による） Immunosuppression (immunosuppressive disease or treatment)
- 心血管疾患または高血圧 Cardiovascular disease or hypertension
- 慢性肺疾患 Chronic lung disease
- 鎌形赤血球症 Sickle cell disease
- 神経発達障害または他の医療複合疾患 Neurodevelopmental disorders or other medically complex conditions
- 医療機器使用者 Dependence on a medical – related technology

COVID19の外来治療

OUTPATIENT TREATMENT IN COVID 19

- モノクローナル抗体 Monoclonal antibodies
- ブデソニド（吸入） Inhaled Budesonide

将来的に期待できる治療法 Possible future therapies:

- モルヌピラビル（メルク） Molnupiravir (Merck)
- パクスロビド（ファイザー） Paxlovid (Pfizer)
- ~~ヒドロキシクロロキン Hydroxychloroquine~~
- ~~イベルメクチン Ivermectin~~

参照

- BC州疾病予防管理センターホームページ BCCDC website
- ワクチン関連国家諮問委員会ホームページ
NACI (National Advisory committee on vaccinations) website
- カナダ政府のホームページ Government of Canada website
- 各自の家庭医 Your physician

* COVID 19関連の情報や推奨は、状況(新たな研究結果等)によりその都度変化する
COVID 19 information and recommendations will change as new evidence becomes available